

波兰文化你该怎么去了解？ 波兰到底是一个具有什么文化底蕴的国家？

§1

波兰民族是一个具有丰富文化色彩的斯拉夫民族，是西欧文化到达的最东部地带：波兰人吸收了来自西欧的拉丁字母、罗马历法和礼仪，以及哥特式建筑风格。但是波兰也保存了一定的东方韵味，在波兰也可以看到小型的俄罗斯东正教教堂。尽管波兰人大部分信仰罗马天主教，他们从奥斯曼土耳其人那里借来了自己的民族服饰。

§2

波兰是一个同时具有民族自豪感也拥有浓郁欧洲风情的国家。早在中世纪和巴洛克时代，波兰文化就吸取了丰富的欧洲文化元素。任何去过著名城市克拉科夫的人都会欣赏到这个城市的波兰特色，但它的建筑也大量借鉴了意大利、法国、德国和中欧的建筑风格。任何参观瓦维尔王宫的外国游客都会发现，在16世纪当波兰国力达到顶峰时，波兰不仅是一个强大的国家，而且在物质和文化上也是一个高度发达的国家。

§3

波兰是欧洲不死的勇士之国，波兰文化在123年的分治中幸存下来。波兰文学和音乐在维护波兰文化生存的斗争中发挥了关键作用。尽管列强占领了波兰，波兰文化不仅没被消灭，还诞生出不少伟大的诗人和音乐家。波兰人获得过五个诺贝尔文学奖，向世人证明他们的才情与傲气。伟大作曲家肖邦的钢琴作品更是享誉全球，成为众多音乐爱好者的核心曲目。

§4

现代波兰的文化同样灿烂辉煌。现代波兰文化不仅与过去有着紧密的联系，而且与现代世界各国的艺术、音乐和文学风格保持着良好互动。进入二十世纪，波兰作家和艺术家的创作大胆创新和实验，为世界文化艺术创造了许多佳作，让二十世纪的波兰文化屹立于世界各国文化之林。



KRAKOW



DAY 1: Beijing – Warsaw - Kraków 第一日：北京-华沙-克拉科夫

克拉科夫 (Cracow 波兰语: Kraków) 是波兰的文化、传统和科学中心，也是波兰的第二大城市和前首都。由于历史悠久，克拉科夫拥有非凡的历史、文化和建筑遗产。克拉科夫的历史中心甚至被联合国教科文组织列为世界遗产。

DAY 2 Kraków 第二日：克拉科夫

克拉科夫是小波兰省的省府是最古老的城市之一，也是国家文化遗产的一颗明珠。在过去，克拉科夫是国家的首都和国王王宫的所在地；现在，它是一个巨大的城市，坐落在波兰河流女王维斯图拉旁边，每天都有来自世界各地的游客纷沓而至。

DAY 3 Kraków 第三日：克拉科夫

克拉科夫农业大学是波兰最具声誉和历史悠久的农业教育和研究机构之一。其起源可以追溯到 18 世纪末，经过数次改组和发展，现今成为全国唯一的农业大学。该大学位于波兰克拉科夫，提供广泛的学术课程和研究领域，涵盖农业、林业、环境工程、动物科学、食品技术、生物技术等多个学科。

土壤科学教育中心的参观让学生可以直观的了解欧洲各地的土壤情况，拓宽研究视野，激发研究兴趣，为未来的学术研究和职业发展奠定坚实基础。

 (Beijing – Warsaw - Kraków): 北京-华沙-克拉科夫，航程约 11 小时 50 分钟，当晚抵达入住克拉科夫农业大学国际学生公寓。

上午：参加大学欢迎会并参观克拉科夫农业大学

1. 欢迎仪式 (9:00-10:00)
2. 参观校园 (10:00-12:00)

下午：参加克拉科夫农业大学学术讲座

1. 农业经济学学术讲座 (14:00-17:00)

上午：参观克拉科夫农业大学土壤科学教育中心

1. 了解欧洲各地的土壤情况 (9:00-12:00)

下午：参加克拉科夫农业大学游学课程

1. 农业经济学小组学术活动 (14:00-17:00)

DAY 4 Kraków 第四日：克拉科夫

克拉科夫农业大学不仅在波兰国内，也在国际上享有很高的学术声誉，其教学和研究活动致力于推动农业科学和可持续发展的前沿。学校拥有现代化的教学设施和实验室，为学生提供优良的学习和研究环境。此外，大学积极参与国际合作与交流，与全球多个知名大学和研究机构建立了合作关系。作为波兰最重要的农业教育和科研中心之一，克拉科夫农业大学致力于培养具有国际视野和专业能力的毕业生，为农业、环境和食品科技领域的未来发展做出贡献。

上午：参加克拉科夫农业大学学术讲座

1. 环境保护学学术讲座 (9:00-12:00)

下午：参加克拉科夫农业大学游学课程

1. 环境保护学方向 (14:00-17:00)

DAY 5 Kraków 第五日：克拉科夫

历史上的首都克拉科夫曾经是波兰国王的家。现在，它是中欧最受游客欢迎的景点之一，也是一个重要的艺术、商业和文化中心。下午景点将带领学生深入了解波兰艺术的发展历程，感受不同历史时期艺术风格的演变。

上午：参加克拉科夫农业大学游学课程

1. 环境保护学实验 (9:00-12:00)

下午：了解波兰文化参观克拉科夫著名景点

1. 巴比肯和弗洛里安门

2. 市政广场

3. 瓦维尔城堡

WARSAW



☑ DAY 6 Kraków - Wieliczka - Warsaw 第六日：克拉科夫-维利奇卡-华沙

克拉科夫老城-宏伟的市场广场，这里作为欧洲最大的中世纪市场之一，四周环绕着色彩斑斓的历史建筑，包括文艺复兴时期的商铺和哥特式教堂。

维利奇卡盐矿是一个结合自然奇观、人类智慧和历史文化的独特旅游景点，对了解波兰的历史和文化有着重要意义。维利奇卡盐矿自中世纪以来一直开放，是波兰众多联合国教科文组织世界遗产之一。

上午：参克拉科夫

1. 克拉科夫老城

下午：参观维利奇卡

1. 维利奇卡盐矿

① 乘坐大巴 克拉科夫-华沙，300公里行程约3小时30分钟

☑ DAY 7 Warsaw-Beijing 第七日：华沙-北京

波兰的首都是一座不同寻常的城市，位于欧洲大陆的东和南北交通要道的交汇处，是波兰国非常重要的经济、科学、文化和旅游中心，拥有丰富的古迹和旅游景点。

几个世纪以来，华沙一直是波兰最高统治者的所在地，著名的皇家大道两旁令人印象深刻的历史建筑就是完美的证明：总统府、华沙大学以及优雅的皇家城堡。

皇家之路上最令人惊叹的当属巴洛克式的皇家城堡，它是16世纪以来波兰国王的官邸，这里可以看到王宫内国王收藏的珍宝以及著名艺术家的经典画作，比如伦勃朗、卡纳莱托和马特伊科。

上午：参观华沙

1. 皇家路线

2. 皇家城堡

3. 总统府

4. 华沙大学

下午：返回中国

① 乘坐波兰航空公司直飞航班，航程约11小时，抵达首都国际机场。